

All-Natural Growing Kit contains all materials needed for successful planting:

a. **Untreated, all-natural seeds for two or more plantings**

Untreated, biologically-diverse seeds that are hardy and disease-resistant and contain no GMO's (Genetically Modified Organisms). For cultivation using organic growing methods. Will produce nutritious and better tasting herbs and vegetables.

b. **Eco-coir disks** - a 100% organic, soil-less growing medium that is environmentally friendly (contains no chemicals) and will produce healthy, vigorous plants. It is made of coconut fiber, a waste product that would otherwise be burned, releasing significant amounts of carbon dioxide into the atmosphere.

c. **Waterproof galvanized metal planter.**



**Empty container of all materials supplied.**

- 1) Place eco-coir disk in a bowl (use a separate bowl for each disk) and add water. Each 60 gm disk in this kit will take  $2\frac{1}{2}$  cups of water (550 ml.). The eco-coir will absorb the water and increase in size.
- 2) Evenly spread the moistened, eco-coir into your planter.
- 3) Set aside approx.  $\frac{1}{4}$  cup - 56 ml. of eco-coir.
- 4) Mark-off rows about 2.5cm/1" apart with a pencil along the length of the planter. Gently tap the opened seed packet so that seeds fall evenly into the furrow. It is better to sow thinly than to crowd. **Use only half the seeds provided for each planting.** Place the seeds under the coir surface to a depth equal to three times the size of the individual seed variety. Then **very lightly** sprinkle and cover the seeds with the **eco-coir** (that has been set aside in step 3). **Important - very small seeds should be sprinkled on top of the eco-coir surface and not covered.**
- 5) After sowing the seeds, moisten (or mist) with water. Germinating seeds do not need direct light but do require warmth at a near-constant temperature.
- 6) Cover top of planter with a clear plastic film (saran wrap or equivalent) and secure with a rubber band. This will speed up germination.
- 7) When you see the first signs of growth, REMOVE the plastic wrap.
- 8) After germination, relocate planter to a warm area with natural sunlight, if possible.
- 9) If natural light is not available, a grow-light or fluorescent light should be used as a supplement.
- 10) Be very careful **not to over-water!**
- 11) When small plants (seedlings) reach a height of about 5 cm (2 in.), thin out, if crowded, to provide adequate space for healthy growth. Sometimes it is better to remove extra seedlings to give more room to the remaining plants.
- 12) Water (or mist) only when the grow-mix is moderately dry. **DO NOT OVERWATER.**

**BENEFITS OF ECO-COIR**

- Has high water retention capacity while maintaining excellent drainage and healthy root development
- Pathogen-free and resistant to bacteria, weeds, and fungal growth
- Has a pH value in the range of 5.3-6.7 (peat moss with a pH of 3.5-4.5 is very acidic)
- Reusable and recyclable for up to four years
- Does not destroy natural eco-systems (peat moss is extracted from peat bogs that, in their undisturbed state, retain methane, a greenhouse gas that is twenty times more environmentally damaging than carbon dioxide)

\* PLANTS IN CONTAINERS DO NOT REACH THE SIZE THEY NORMALLY ATTAIN IN THE GARDEN.

\* THEY CAN BE TRANSPLANTED OUTDOORS IN WARMER WEATHER

Cette trousse de culture entièrement naturelle contient tous les éléments pour assurer une culture réussie :

a. Semences entièrement naturelles, non traitées pour une à deux plantations

Semences biologiquement diversifiées et non-traitées qui sont rustiques, résistantes aux maladies et ne contiennent aucun OGM (organisme génétiquement modifié). Pour une culture respectant les méthodes biologiques. Elles produiront des fines herbes et des légumes nutritifs et meilleurs au goût.

b. Pastilles de fibre de coco écologique - Un substrat sans terre 100 % biologique (ne contenant aucun produit chimique) pour une culture écologique qui donnera des plants vigoureux et en santé. Ce substrat est composé de fibre de coco, un produit de résidus qui, autrement, devrait être brûlé et libèrerait des quantités significatives de dioxyde de carbone dans l'atmosphère.

c. Jardinière en métal galvanisé étanche



Enlever tous les articles du contenant

- 1) Placer la pastille de fibre de coco écologique dans un bol (utiliser un bol différent pour chaque pastille) et ajouter de l'eau. Chaque pastille de 60 g fournira nécessairement deux tasses et demie (2½) d'eau (550 ml). La taille de celle-ci augmentera à mesure qu'elle absorbera l'eau.
- 2) Étendre uniformément le substrat humidifié dans votre jardinière.
- 3) Réserver approximativement un quart de tasse (¼) du substrat (56 ml).
- 4) À l'aide d'un crayon, tracer, dans le sens de la longueur, des sillons à environ 2,5 cm (1 po) de distance entre eux. Secouer légèrement l'enveloppe de semences afin que celles-ci tombent de manière égale dans chaque sillon. Il est préférable de semer légèrement que de trop semer. **Utiliser seulement la moitié des semences fournies pour chacune des plantations.** Placer les semences dans le substrat à une profondeur équivalente à trois fois la grosseur de la variété de semences. Ensuite, saupoudrer **très légèrement** de substrat réservé à l'étape 3 et recouvrir les semences. **Important : les très petites semences doivent être dispersées sur le dessus du substrat sans être recouvertes.**
- 5) Après avoir planté les semences, humidifier (ou vaporiser) avec de l'eau. Les semences en germination ne requièrent pas de lumière directe, mais elles ont besoin d'une chaleur presque constante.
- 6) Couvrir la jardinière d'une pellicule de plastique transparent (Saran Wrap ou équivalent) et fixer à l'aide d'un élastique. Ceci aura pour effet d'accélérer la germination.
- 7) À la constatation des premiers signes de croissance, **ENLEVER** la pellicule de plastique.
- 8) Après la germination, déplacer la jardinière dans un endroit chaud et à la lumière naturelle du soleil, si possible.
- 9) S'il est impossible d'exposer la jardinière à la lumière naturelle, une lampe de culture ou fluorescente devra être utilisée comme supplément de lumière.
- 10) Attention : **ne pas trop arroser!**
- 11) Lorsque les petits plants (semis) atteignent une hauteur d'environ 5 cm (2 po), éclaircir s'ils sont trop entassés afin d'allouer l'espace adéquat pour une croissance en santé. Il est parfois préférable d'enlever les semis excédentaires pour donner plus d'espace aux autres plants.
- 12) Arroser (ou vaporiser) seulement lorsque le substrat est modérément sec. **NE PAS TROP ARROSER.**

AVANTAGES DE LA FIBRE DE COCO ÉCOLOGIQUE

- Possède une capacité de rétention d'eau très élevée, tout en permettant un excellent drainage et le développement de racines en santé
- Sans germes pathogènes et résistante aux bactéries, mauvaises herbes et aux moisissures
- Son pH varie de 5,3 à 6,7 (la mousse de tourbe, dont le pH varie de 3,5 à 4,5, est très acide)
- Réutilisable et recyclable pendant une période allant jusqu'à quatre ans
- Ne détruit pas les écosystèmes naturels (la mousse de tourbe est extraite de tourbières qui, lorsque non modifiées, retiennent le méthane - un gaz à effet de serre qui est vingt fois plus dommageable pour l'environnement que le dioxyde de carbone)

\* LES PLANTS EN POTS N'ATTEIGNENT PAS LA MÊME TAILLE QUE CEUX PLANTÉS EN TERRE, DANS UN JARDIN.

\* ILS PEUVENT ÊTRE TRANSPLANTÉS À L'EXTÉRIEUR LORSQUE LA TEMPÉRATURE EST ASSEZ CHAUDE