



Nos jardins
poussent
naturellement
depuis 1986

2009-2010
www.eco-culture.ca



eco-culture^{TM/MC}
SERACON

Fleurs comestibles

Les chefs des restaurants les plus huppés se servent des fleurs comestibles pour ajouter une touche d'élégance à leurs plats, les utilisant comme garnitures dans les soupes et salades ou confites dans de délicieux desserts. Jardinière en métal galvanisé. (25,4 cm x 10,2 cm x 8,9 cm / 10 po x 4 po x 3,5 po)

min. de 6 par style

EGO61 - Emballage de 12 trousse de fleurs comestibles assorties



EGO63 - Capucine (*Tropaeolum majus*)

La saveur de la capucine est sucrée et épicée, semblable à celle du cresson, et ses pétales donnent un goût poivré aux salades. Produit de jolies fleurs aux tons de jaune, d'orange et de doré.



EGO62 - Tagète (*tagetes tenuifolia*)

La tagète a un goût léger d'estragon et un subtil arôme d'agrumes. Sa floraison est prolifique, procurant des quantités constantes de minuscules pétales comestibles dans les teintes ensoleillées d'orangé et de jaune.



EGO64 - Pensée (*Viola cornuta*)

La pensée a un goût d'herbe légèrement sucré. Offerte dans une magnifique gamme de couleurs : violet, jaunes dorés, lavande, mauve et blanc.



EG160

EG162

Éco-jardins classiques

Nos plus populaires éco-jardins traditionnels. Jardinière peinte. (25,4 cm x 10,8 cm x 8,9 cm / 10 po x 4,25 po x 3,5 po).

min. de 4 par style

EG159 Emballage de 12 éco-jardins assortis

EG160 - Savoureuses tomates traditionnelles

EG162 - Trois saveurs de thé vert

EG164 - Herbe de blé décorative

EG168 - Fleurs bleues parfumées



EG164

EG168

Herbes italiennes

Difficile d'imaginer la cuisine italienne sans les arômes distinctifs des herbes fraîches! Recettes incluses. Cette trousse comprend tout ce dont vous avez besoin pour cultiver des herbes nutritives à l'aide de graines naturelles, non traitées et sans OGM, selon des méthodes de cultures biologiques (sans produits chimiques nocifs).

min. de 6 par style

EGO68 - Emballage de 12 trousses d'herbes italiennes assorties

LES GRAINES SONT NATURELLES, NON TRAITÉES ET SANS OGM / ELLES DOIVENT ÊTRE CULTIVÉES SELON DES MÉTHODES BIOLOGIQUES



EGO67 - Herbes pour pestos génois (Basilic fin vert, basilic pistou et persil italien)

Les origines du pesto remontent à quatre cent ans et Gênes en est sans contredit la capitale mondiale.



EGO66 - Herbes de Toscane (Marjolaine, sauge et ciboulette chinoise)

Les herbes fraîches cultivées dans les collines de la Toscane continuent encore aujourd'hui à jouer un rôle crucial dans la cuisine florentine.



EGO65 - Herbes de Naples (Origan, romarin, thym)

La cuisine napolitaine reflète les influences des diverses civilisations qui ont historiquement régné dans le sud de l'Italie. C'est à Naples que l'art des sauces tomates et de la pizza ont vu le jour.



+1 (800) 465-1818
www.eco-culture.ca

Ensembles de culture de pousses biologiques

dans un pot en terre cuite

Mini-légumes verts, faciles à cultiver qui sont toujours frais, savoureux et nutritifs. Prêts à consommer en 5 à 8 jours. On peut les manger crus ou cuits. Ajoutez-les aux salades, aux sandwiches, aux soupes, aux sautés, aux œufs, aux pizzas et aux grignotines. Pas besoin d'être végétarien pour savourer des pousses fraîches.

Cet ensemble avec pot en terre cuite comprend des graines sans OGM certifiées biologiques (par l'OCIA) pour trois cueillettes, une pastille de fibre de coco écologique (substrat sans terre) et un pot en terre cuite (15,2 cm/6 po diam.).

min. de 6 par style

EG240 - Emballage de 12 trousse de pousses assorties

EG242 - Radis
Pour bien relever vos mets

EG243 - Brocoli et rapini
Saveur légèrement épicée



EG241 - Roquette italienne
Saveur poivrée

EG244 - Cresson frisé
Saveur épicée et poivrée



Semences supplémentaires de pousses pour pot en terre cuite

min. de 6 par style

EG245 - Emballage de 12 paquets de semences assorties

EG246 - Roquette italienne
EG247 - Radis
EG248 - Brocoli et rapini
EG249 - Cresson frisé

Ensembles de culture de pousses biologiques dans un pot de verre

Nutritives, fraîches et savoureuses. Faciles à cultiver et prêtes à consommer en 4 à 6 jours. Graines sans OGM certifiées biologiques (par l'OCIA) pour trois cueillettes. Pot en verre avec filet et élastique. Sac repas réutilisable et recyclable (22,8 cm x 29,2 cm / 9 po x 11,5 po haut.).

min. de 4 par style

EG045 - Emballage de 12 trousse de pousses assorties

- EG041 - Mélange de l'Orient ancien
Fenugrec, lentilles, kamut et haricots adzuki
- EG042 - Mélange de légumineuses croquantes
Mélange croquant de pois, de lentilles et de pois chiches
- EG043 - Lentilles croquantes épicées
Lentilles, luzerne, trèfle rouge, radis, canola (sans OGM) et moutarde
- EG044 - Salade de printemps
Brocoli, radis, trèfle rouge et luzerne



Semences supplémentaires de pousses pour pot en verre

min. de 6 par style

EG039 - Emballage de 12 paquets de semences assorties

- EG035 - Mélange de l'Orient ancien
- EG036 - Mélange de légumineuses croquantes
- EG037 - Lentilles croquantes épicées
- EG038 - Mélange de salade de printemps

Tisanes et café

Tisanes à base d'herbes sans caféine. Les ensembles pour culture intérieure et extérieure comprennent des graines non traitées pour la culture biologique, un pot et une soucoupe en terre cuite (12,7 cm x 11,4 cm / 5 po diam. par 4,5 po haut.), de la fibre de coco (substrat écologique sans terre). Pour une délicieuse tasse de thé facile à infuser. Il suffit de déposer les feuilles dans une tasse d'eau chaude et de savourez!

min. de 6 par style

EG059 - Emballage de 12 trousse de thés et de café assortis

- EG055 - Tisanes apaisantes
La **camomille** est une herbe au parfum de pomme traditionnellement utilisée pour favoriser le calme et le sommeil. Les feuilles de **mélisse** sont idéales pour relever les salades et les boissons sucrées ainsi que pour assaisonner les poissons et la volaille.
- EG056 - Tisanes relaxantes
Les tisanes de **lavande** sont calmantes et hautement recommandées pour réduire la tension. La **verveine** est souvent utilisée pour ses propriétés digestives et sédatives.
- EG057 - Tisanes rafraîchissantes
Les feuilles et les fleurs de **menthe** peuvent être consommées crues ou cuites. L'**anis hyssop** a une saveur de réglisse qui donne une tisane très parfumée.
- EG058 - Café arabica
Une plante d'intérieur unique aux fleurs blanches parfumées qui produiront les fruits contenant les grains de café.



Jardins frais

Seracon offre un vaste éventail d'ensembles pour la culture entièrement naturelle à l'intérieur tout au long de l'année et à l'extérieur pendant la saison chaude.

Toutes les semences sont des variétés non traitées et sans OGM qui conviennent à la culture selon des méthodes biologiques (sans produits chimiques). Bon nombre de ces graines sont de variétés traditionnelles, c'est-à-dire des graines biologiquement diversifiées provenant de partout au monde qui sont résistantes et qui s'adaptent bien au milieu.

Chaque ensemble complet comprend des graines, une pastille de fibre de coco (substrat écologique sans terre), une jolie jardinière de fenêtre en métal galvanisé (10,2 cm x 8,9 cm x 25,4 cm / 4 po x 3,5 po x 10 po haut.) et des instructions de culture faciles à suivre.

min. de 4 par style

EG140 - Emballage de 20 jardins frais assortis

EG141 - Trio de tournesols nains
(Orange africain, rouge mexicain et blanc zulu)
Variété du continent américain introduite en Europe au 16^e siècle.

EG142 - Tomates cerise
(Tiny Red, Golden Plum)
Cultivées en Amérique centrale avant l'arrivée des premiers Européens.

EG143 - Aussi différentes que le jour et la nuit
(Ipomée bonne-nuit blanche, pourpier)
La fragrante ipomée bonne-nuit de couleur blanche fleurit de nuit. Le pourpier fleurit de jour et peut survivre dans des conditions sèches.

EG144 - Curieux basilic
(Épice italienne, subja indien, lime thaïe)
Le basilic a toujours soulevé des émotions passionnées. En Italie, une dame signalait à son amoureux qu'il était le bienvenu en plaçant un pot de basilic à sa fenêtre.

EG145 - Poivrons miniatures colorés
(Brun chocolat, rouge cerise sucrée, orange ensoleillé)
Reconnus pour leur excellent goût et leur capacité à se marier à de multiples plats, ces poivrons miniatures peuvent être mangés crus ou cuits.

LES GRAINES SONT NATURELLES, NON TRAITÉES ET SANS OGM / ELLES DOIVENT ÊTRE CULTIVÉES SELON DES MÉTHODES BIOLOGIQUES



EG145



EG144

EG142



EG143



EG141



Jardins du monde

min. de 6 par style

EG119 - Emballage de 20 jardins du monde assortis

EG194 - Épices indiennes

La **coriandre** est un ingrédient clé dans les sauces et caris indiens. Depuis les temps bibliques, le **cumin** rehausse le goût des chilis et des caris. Le **fenugrec** (cari) ajoute un zeste aux yogourts, aux viandes et aux mets végétariens.

EG195 - Fines herbes asiatiques

La **coriandre** était une des premières fines herbes jamais utilisées pour ajouter une saveur d'agrumes à différents mets. Le **resson** dégage une saveur de moutarde qui se marie bien dans les salades et les soupes. La **citronnelle** est très populaire dans les mets thaïs et vietnamiens.

EG196 - Toscane italienne

Les chefs italiens considèrent la **tomate San Marzano** comme la meilleure au monde. Le **basilic italien** est l'âme et l'épice de la cuisine italienne. Les **piments rouges** sont riches en vitamine C. Ajoutez-les aux soupes, aux salades et aux sautés.

EG197 - Campagne française

La **lavande** possède une douce senteur rafraîchissante. Saupoudrez-la sur vos salades ou ajoutez-la à vos soupes. La **sauge** était utilisée par les Romains pour son goût et ses propriétés médicinales. Le **thym** est apprécié pour son arôme très typique et sa saveur piquante.

EG198 - Fines herbes méditerranéennes

La **ciboulette chinoise** est très prisée pour sa délicate saveur et mieux servie crue comme garniture sur les soupes ou plats de pâtes. L'**origan grec** est utilisé pour ajouter un zeste aux plats de légumes et aux viandes. Le **thym** est un ingrédient incontournable dans les mets français et italiens.



Des sentiments qui grandissent

2 en 1 : Carte de souhaits et cadeau

Peuvent être personnalisés avec tout achat minimum de 24 morceaux (frais de départ de 15 \$ par design). Comprennent des graines non traitées, une pastille de fibre de coco et un pot en terre cuite (10,2 cm x 8,9 cm / 4 po diam. x 3,5 po haut.). Ex. : « Bonne fête des Mères », « À un excellent professeur », « Marie et Jean - Mariage le 19 juin 2009 ».

min. de 12 par style

EG127 - Ensemble de 16 pots d'herbes et fleurs assorties

EG128 - Ensemble de 16 pots de fleurs assorties

EG129 - Ensemble de 16 pots d'herbes assorties

Bonne fête

EG079 - Tournesol nain

EG091 - Lavande

Merci

EG081 - Pensée

EG093 - Thym

Je pense à toi

EG083 - Myosotis

EG095 - Sauge

Célébration

EG085 - Pois de senteur

EG097 - Thé

Sans texte

EG087 - Pourpier

EG099 - Basilic

EG156 - Fraises

EG158 - Piments

Bon rétablissement

EG089 - Bergamote citronnée

EG101 - Camomille

Amitié

EG107 - Pois de senteur

EG111 - Thé

Bonne chance

EG109 - Bergamote citronnée

EG113 - Camomille



Arbres d'intérieur



Air frais et pur. Les arbres absorberont les gaz à effet de serre de l'air intérieur vicié sans que vous n'ayez recours à des filtres dispendieux, à des échangeurs d'air ou à des purificateurs d'air à base de produits chimiques. Boîtes empilables (8,3 cm x 8,3 cm x 8,9 cm / 3,25 po x 3,25 po x 3,5 po haut.)

min. de 4 par style

EG133 - Emballage de 12 arbres d'intérieurs assortis

EG202 - Noni hawaïen



EG203 - Goyavier des Caraïbes



■ EG202 - Noni hawaïen

Ses fruits sont reconnus pour leurs nombreux effets bénéfiques sur la santé. Donnera des fruits dans environ 6 mois.

■ EG203 - Goyavier des Caraïbes

Un arbre vert à l'année aux fruits parfumés et gorgés de graines. Excellente source de vitamine C.

EG204 - Tamarin indien



EG205 - Chérimolier



■ EG204 - Tamarin indien

Son feuillage, qui ressemble à de la dentelle, est utilisé pour le thé et son fruit allongé, en forme de cosse, est consommé tel quel ou sert à aromatiser les caris et les chutneys.

■ EG205 - Chérimolier de pommes-cannelles

Son fruit ressemble à un croisement entre une banane, un fruit de la passion, une papaye et un ananas qui fondera littéralement dans votre bouche.

Arbres tropicaux



Une touche d'exotisme dans votre demeure.

EG138 - Emballage de 12 arbres tropicaux assortis

■ EG206 - Grenade

Riche en vitamine C, ce fruit se marie bien aux salades, aux soupes ou aux plats de viande et de légumes.

■ EG207 - Fruit de la passion

Ce fruit au goût exquis se mange cru ou peut être utilisé pour aromatiser les confitures, les sorbets et les jus. Ses propriétés relaxantes facilitent le sommeil.

■ EG208 - Papaye

Le fruit comestible de la papaye est très riche en vitamine C et se mange cru ou cuit comme la courge.

Arbres d'extérieur

Plantez un arbre et sauvez la planète. Quelle merveilleuse façon de souligner un événement marquant dans nos vies que de donner un cadeau qui grandit! Chaque trousse comprend un pot 100 % biodégradable fabriqué à partir de riz, de noix de coco et d'écorce de bambou. Toutes les graines sont robustes et résistantes aux maladies. Ces arbres peuvent tolérer des températures de -40°C.

min. de 4 par style

EG146 / 144 \$ - Emballage de 24 arbres d'extérieur assortis

EG147 / 144 \$ - Emballage de 24 arbres d'intérieur et d'extérieur assortis

EG148 / 180 \$ - Emballage de 30 arbres d'intérieur, d'extérieur et tropicaux assortis



EG183 - Raisins à vigne

Raisins bleus, rouges, et jaunes. Mangez les fruits directement de la vigne.

EG184 - Pommier de sargent

Produit des grappes de fruits rouges cerise qui ornent ses branches nues tout au long de l'hiver pour nourrir les cardinaux et autres animaux.

EG185 - Sapin baumier

Utilisé par nos ancêtres pour leurs célébrations de Noël, ses douces aiguilles vertes rempliront votre foyer d'un merveilleux arôme naturel.

EG186 - Argousier / Saule épineux

Ses baies de couleur orange sont remplies de vitamine C et servent à nourrir les oiseaux durant l'hiver.

EG187 - Févier inerme d'Amérique

Grappes pendantes de fleurs blanches parfumées et de fèves comestibles.

EG188 - Pin de la Corée

Arbre sempervivant majestueux qui produit de larges cônes abondants de savoureux pignons pour les pestos et autres mets raffinés.

EG190 - Baies de Goji / Lyciet commun

Produit des baies rouges vif reconnues comme l'aliment possédant la plus haute densité nutritionnelle sur la planète.

EG192 - Érable à sucre canadien

Produit la sève sucrée qui est bouillie pour préparer le vrai sirop d'érable.

EG183 - Raisins à vigne



EG184 - Pommier de sargent



EG185 - Sapin baumier



EG186 - Argousier



EG187 - Févier



EG188 - Pin de la Corée



EG190 - Baies de Goji



EG192 - Érable à sucre canadien



LES GRAINES SONT NATURELLES,
NON TRAITÉES ET SANS OGM / ELLES
DOIVENT ÊTRE CULTIVÉES SELON DES
MÉTHODES BIOLOGIQUES

Arbres miniatures

EG236



Goûtez au plaisir de planter un arbre. Idéal pour lever des fonds pour une occasion spéciale. Chaque trousse comprend des graines 100 % naturelles et non traitées, un pot en terre cuite (7,6 cm x 7,6 cm x 6,4 cm / 3 po x 3 po x 2,5 po haut.) et une pastille de fibre de coco (substrat écologique sans terre).

min. de 6 par style

EG230 - Emballage de 30 arbres miniatures assortis avec sapins de Noël

EG231 - Emballage de 24 arbres miniatures assortis sans sapins de Noël

■ EG232 - Pin sylvestre (*Pinus sylvestris* - conifère)

Cet arbre à feuillage persistant est le seul conifère d'origine européenne. Son imposante stature est caractérisée d'un long tronc droit et nu ainsi que d'une masse de feuillage arrondie ou à sommet plat.

■ EG233 - Épinette du Colorado (*Picea pungens glauca* - conifère)

Arbre tolérant à la sécheresse et à capacité d'adaptation qui nécessite la lumière du soleil. Son nom provient des aiguilles pointues bleues glaces de ses branches. Il a besoin d'un sol légèrement acide afin de conserver sa couleur.

■ EG234 - Orme d'Amérique (*Ulmus americana L.* - caduques)

Arbre d'ombrage autofécond et rustique qui ornait autrefois les rues des villes. Il peut résister à des températures de -40°.

■ EG235 - Érable à sucre (*Acer saccharum* - caduques)

Donne un feuillage d'automne à couper le souffle, un délicieux sirop d'érable au début du printemps, ainsi que de magnifiques meubles de bois dur qui dureront une vie entière.

■ EG236 - Sapin de Noël (*Abies balsamea* - conifère)

Nos ancêtres cultivaient le sapin baumier dans nos forêts nordiques pour leurs célébrations de Noël. Il remplira votre foyer d'un merveilleux arôme naturel.

EG234



EG235

EG233



EG232

Mini-plantes d'amitié

(5 cm x 5 cm x 5 cm / 2 po x 2 po x 2 po haut.)

Une excellente façon de dire à une personne qu'elle vous est chère

Choix de fleurs ou d'herbes. Espace pour inscrire « À » et « DE ». Chaque boîte comprend des graines et un pot en terre cuite contenant un disque de tourbe.

min. d'une boîte de 40 mini-plantes

FG360 - Emballage de 40 fleurs assorties (FG310-FG350)

FG376 - Emballage de 40 herbes assorties (FG372-FG375)

FG378 - Emballage de 40 fleurs et herbes assorties (FG310-FG375)



FG300 - Trèfles-bonheur



FG310 - Myosotis



FG320 - Violettes cornues



FG330 - Fraises



FG350 - Pourpier



FG372 - Thym



FG373 - Basilic



FG374 - Origan



FG375 - Tournesol nain

Jardins internationaux

Jardinière en métal galvanisé (25,4 cm x 10,2 cm x 8,9 cm / 10 po x 4 po x 3,5 po).

min. de 6 par style

EG120 - Emballage de 24 jardins internationaux assortis

LES GRAINES SONT NATURELLES, NON TRAITÉES ET SANS OGM / ELLES DOIVENT ÊTRE CULTIVÉES SELON DES MÉTHODES BIOLOGIQUES



EG174

EG170



EG172

EG170 - Italia

Le **basilic** a été « l'herbe des rois » pour les Grecs anciens. Le **persil italien** est riche en fer et en vitamines A et B. La saveur piquante et aromatique de l'**origan** est l'ingrédient essentiel de plusieurs sauces à base de tomates dans la cuisine italienne.

EG172 - England

Les feuilles de **bourrache** sont nutritives et ont un savoureux goût s'apparentant au concombre. Les fleurs bleues de la **lavande vraie** attireront les papillons. La **mélisse** aromatise les thés à merveille et de ses feuilles est extraite une huile essentielle.

EG174 - France

En plus de son merveilleux parfum, la **lavande** possède aussi une saveur exceptionnelle. Le **thym** est utilisé pour assaisonner les viandes, les soupes et les ragoûts. La **roquette** est une laitue sauvage et très goûteuse appartenant à la famille de la moutarde.

EG176 - Thai

On retrouve à la fois les feuilles (**cilantro**) et les graines de la **coriandre** dans la cuisine thaïe. Le **basilic thaï** a une saveur unique et un arôme plus prononcé que le basilic traditionnel. Le **piment fort thaï** est une des variétés de piments parmi les plus épicés.

EG178 - Rainforest

Le **noni** est une plante robuste et le jus de ses fruits aurait d'importants bienfaits. Malgré leur apparence délicate, les **cheveux de Vénus** (*Nigella Damascena*) sont une plante très résistante dont les graines peuvent être mangées crues ou cuites.

EG180 - Tex-Mex

La **coriandre**, aussi connue comme persil mexicain, a été introduite en Amérique du Nord en 1670. Le **cumin** parfume les chilis. La **tomatille** est une proche parente de la tomate, mais elle a un goût âpre très prononcé.



EG176



EG178

EG180

Un moyen facile de débiter la distribution de nos produits. Toutes les présentations comprennent un présentoir à quatre étages gratuit (EG074B).

EG217 - 59mcx. Jardins et thés

- 4 x thés et café (EG055-EG058)
- 3 x jardins frais (EG141-EG145)
- 3 x jardins du monde (EG194-EG198)
- 2 x jardins inter. (EG170-EG180)

EG218 - 91mcx. Jardins et arbres

- 4 x mini-arbres (EG235)
- 3 x mini-arbres (EG232-EG234, EG236)
- 3 x éco-jardins (EG160-EG168)
- 2 x sentiments (EG079, EG091, EG081, EG093)
- 2 x sentiments (EG083, EG095, EG087, EG099)
- 2 x sentiments (EG089, EG101)
- 2 x jardins inter. (EG170-EG180)
- 2 x arbres d'extérieur (EG183-EG192)
- 2 x arbres d'int. / tropicaux (EG202-EG208)

EG219 - 79mcx. Pousses et thés

- 5 x pousses en pot terre cuite (EG241, EG244)
 - 4 x pousses en pot terre cuite (EG242, EG243)
 - 4 x fleurs comestibles (EG062-EG064)
 - 4 x herbes italiennes (EG065-EG067)
 - 3 x pousses dans pot de verre (EG041-EG044)
 - 3 x semences supp. - verre* (EG035-EG038)
 - 3 x semences supp. - terre cuite* (EG246-EG249)
- * Ne sont pas incluses dans la photo du présentoir (voir pages 4-5)



EG252



EG250

EG251

Récepteur en métal galvanisé (45,7 cm x 22,9 cm / 18 po diam. x 9 po haut.).

EG199 - Ensemble de 3 récepteurs vides assortis

■ EG250 - Récepteur vert

■ EG251 - Récepteur rouge

■ EG252 - Récepteur beige

La disponibilité des graines est assujettie au caractère saisonnier de leur culture, aux mauvaises récoltes et à d'autres causes naturelles. Les graines sont naturelles, non traitées et sans OGM / elles doivent être cultivées selon des méthodes biologiques. Germination garantie.

Seracon soutient l'œuvre de La Fondation David Suzuki.